

2021

BRETAGNE

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

Édito p. 03

 Ralentir
Le temps d'un voyage en Bretagne p. 04

 Vivre
Saisir l'instant et le rendre parfait p. 12

 Rencontrer
Plongée au cœur de l'ADN breton p. 20

 Partager
La force du lien tissé p. 28

Carte de Bretagne p. 34



En Bretagne, se laisser surprendre encore

Inédite, faite de défis, se jouant souvent de nos échappées bien programmées, 2020 a embarqué nos vies dans un gigantesque ascenseur émotionnel. Mais toute chahutée qu'elle soit, cette année aiguisé aussi nos consciences, redessine nos désirs. Prendre soin des siens, de ce qui nous entoure, croire et s'engager pour un avenir meilleur. Jouir, plus qu'avant encore, de ce qui n'a pas de prix : l'instant présent, la vie.

La Bretagne porte tout cela en elle ! L'air libre et les grands espaces. La mer à embrasser, la routine à dépasser. Avec elle on retrouve le chemin du nécessaire, la conscience d'une fragilité durable. La rencontre avec des gens passionnés, les moments et les rires partagés - autant de souvenirs ancrés en nous pour des années. Proche, rassurante, elle nous tire vers des chemins méconnus et parfois secrets.

Nuancée, réinventée. Un concentré d'essentiel qui nous donne des ailes ! Alors on largue les amarres. On bulle, on fonce, on laisse parler les regards. Que vos prochaines vacances s'esquissent à travers ces pages. On vous souhaite un merveilleux voyage.

RALENTIR

LE TEMPS D'UN VOYAGE EN BRETAGNE

Lever le pied. Le poser sur le sable mouillé, la rosée d'un jardin immense, la pierre d'un escalier. Venir en Bretagne c'est appuyer sur pause, n'en faire qu'à ses envies. Attraper les bons moments. Libre d'aller par quatre chemins vers l'océan, un lac, une rivière ou une forêt, de goûter les plaisirs simples - ceux qui font le sel de la vie. A chacun(e) son fil conducteur : le cours fantasque d'un canal, d'un sentier de randonnée, la route des phares, celle de brocantes pas comme les autres ou de châteaux à rêver... On flâne, on laisse le temps et les contraintes se dissoudre dans l'instant présent. Un bouquet d'agapanthes, une épuisette, une paire de bottes : on a changé d'échelle. On ne voit pas tout, on voit mieux. On change de focale dans des lieux perchés, d'où embrasser cités, vallées, baies de prés salés. Butinez, papillonnez : le bonheur est en Bretagne.



Vélocyclisme, Plougasnou

Une incroyable envie d'air | Ode à une terre d'espace et de liberté



Intacts nos élans, nos envies de couleurs et d'espace ! Nos désirs ont besoin d'air, c'est en Bretagne qu'ils vont le puiser. Dans ses hectares de landes, ses forêts de légende, dans l'immensité d'un rivage, de paysages puissants à l'étonnante biodiversité... en se laissant griser par un vent de liberté.



Les canaux • Des lieux de quiétude partagée

Escale sur voies navigables de Bretagne... Un ruban de 600 km où tout invite à changer de rythme !

A pied, à vélo sur le halage, en kayak ? A 8 km/h en vitesse de croisière, en house boat vers une Bretagne nature et aventure ? Il y a mille façons de découvrir les canaux ! Pour une douce épopée de quelques jours, quelques heures, les écluses, châteaux, Petites Cités de Caractère® et Villes d'art jonchant leurs berges tels les cailloux du Petit Poucet invitent à des pauses au charme fou. On tourne des pages d'histoire médiévales, impériales, on goûte les plaisirs d'un petit tour au marché, chez les artisans d'art... et c'est parti pour la dolce vita à la bretonne !

EN SAVOIR + www.tourismebretagne.com/destinations/canaux-de-bretagne

Grands espaces • Reprendre son souffle dans un poumon vert

Il y a cette envie de mettre du vert, du bleu, partout où l'on peut. Alors on colore son voyage et dans les forêts, les grands sites et les parcs naturels, intensément, on respire la Bretagne !

Des territoires préservés pour marcher, s'évader, se laisser surprendre. Se promener dans les bois, oui, mais peuplés de merveilleux. A l'image de Brocéliande, pour des randonnées enchantées en famille, là où des châteaux dorment sous les lacs... et vice-versa. Où les fontaines rajeunissent ceux qui s'y baignent, où des arbres hors d'âge transmettent leur force tranquille. Quant aux parcs naturels et grands sites, de pointes en caps, ils offrent avec leurs panoramas à 360° un réservoir inépuisable de découvertes à faire à pied. De massifs dunaires en landes et prairies à sillonner... vive le lâcher-prise dans une Bretagne 100% nature !

EN SAVOIR + www.tourismebretagne.com/selon-mes-envies/balades-en-pleine-nature

En balade sur la côte • Panoramas sans fin

A perte de vue, la mer. Au fond de nous, il y a ce rêve d'en être. Rendez-vous avec une côte inspirée, unique et généreuse, qui se donne tout entière.

C'est le plus grand de France. De Saint-Malo à La Baule, les 2700 km du littoral breton se dessinent en panoramas sans fin. Impossible de résister à l'appel de ses phares ! On se balade vivifiés sur ses sentiers, les yeux dans le grand bleu. On inspire à pleins poumons la richesse de son air iodé, ses couleurs vibrantes et son immensité, comme un pied de nez à nos printemps confinés. Au loin émergent des îles, des rochers du bout du monde, promesses de terres nouvelles... au parfum d'essentiel.

EN SAVOIR + www.tourismebretagne.com/selon-mes-envies/randonnee-pedestre/gr-34-le-sentier-des-douaniers



Balades avec haltes gourmandes sur le GR®34

Le Sentier des Douaniers en mode « pas de côté »



A la Pointe du Raz • Pause sucrée au bout du monde

Un incontournable de la Bretagne, sauvage encore, aménagé pour préserver la nature.

En avant pour une rando ponctuée de surprises : la chapelle de Lescoff, Bestrée le plus petit port de Bretagne et bien sûr, l'éperon emblématique ! Le miroitement des eaux, les changements de lumière sur la lande en font un lieu magique - sans parler de la vue sur le phare de la Vieille ou la pointe du Van, par-delà la baie. La balade achevée, on file chez Monsieur Papier, le café-papeterie convivial aux mille tentations, pour un goûter maison face à l'océan.

La Roche-Bernard • Une joyeuse flânerie en Bretagne Sud

Qui a dit que la Vi(lain)e était un long fleuve tranquille ?

Un peu plus d'une heure et demie, c'est le temps qu'il faut pour se mettre en jambes, percer les charmes escarpés de la Petite Cité de Caractère® marine, passer des ponts, dessus dessous, au ras de l'eau puis à 40 m de haut, approcher une nature encore sauvage, escalader des crêtes... pour enfin se laisser emporter par la grâce d'un lieu de flânerie et d'une architecture encline à toutes les évasions. Au bout du port, le moment venu de se restaurer, direction le Sarah B, ancien entrepôt portuaire tout de granit, construit en 1800 : on aime sa terrasse ombragée, sa déco joyeusement bigarrée et sa cuisine à croquer !



Finistère nord • Balade et cocooning entre mer et nature

C'est l'une des plus belles étapes du GR®34, parole d'utilisateur ! D'un côté, la mer d'Iroise. De l'autre, un écrin de verdure au sud de Porspoder.

La boucle sillonne la lande vers la chapelle Saint-Ourzal, lieu de rêverie et de légendes non loin de mégalithes en plein champ. Puis cap sur la Pointe de Garchine et son panorama à 180° sur les flots. On termine en longeant le littoral : Mazou, petit port abrité des houles, incite à poser les amarres selon une tradition séculaire dont on ne dévoilera rien dans ces lignes ! A l'heure du réconfort, direction le Chenal. Lecture et canapés cosy, cuisine fraîche et locale, vagues en bruit de fond... Dans ce chenal-là, on se verrait bien bloqués pour l'éternité !

EN SAVOIR + www.tourismebretagne.com/selon-mes-envies/topitos/randonnees-avec-halte-gourmande-le-long-du-gr34



Slow life au fil de la Rance | On prend son temps, de Dinan à Saint-Malo



Comme une envie de ralentir qui chatouille les narines ? En Vallée de la Rance, on baguenaude de cité médiévale en petits villages de pêcheurs, on aborde des paysages sous un autre jour, au fil de l'eau, on teste le paddle-yoga... Bref, on se la coule douce et ça fait du bien !



Jour 1 : Flânerie à Dinan et canoë sur la Rance

Pour une balade hors du temps, direction Dinan ! On se balade « à la cool » à travers ses ruelles médiévales, on prend de la hauteur sur ses remparts qui ont traversé les siècles, on s'accorde une pause-café sur une terrasse du port...

Dans l'après-midi, rendez-vous à la cale de Plouër-sur-Rance, QG de Chill In Rance. Pagaies en main, c'est parti pour une douce virée en canoë sur la Rance maritime. Au fil de l'eau, on glisse de cabanes à carrelets en villages de pêcheurs, au cœur d'une nature influencée par les marées. Un phoque pointe son nez ? C'est Joséphine, la mascotte des lieux ! Retour à la terre, aux Jardins de la Matz : quatre jolies chambres d'hôte dans une longère en pierre où l'on goûte aux plaisirs simples !

EN SAVOIR + www.chill-in-rance.com
www.lesjardinsdelamatz.com



Jour 2 : Paddle-yoga et balade zen en Vallée de la Rance

Rien de tel qu'une séance de paddle- yoga pour un éveil musculaire en douceur. Avec Fauméa Sup & Yoga, on alterne postures de l'arbre ou du guerrier et balade dans le cadre bucolique de la Rance... Parfait pour se reconnecter à soi et aussi à la nature qui nous entoure !

Un petit creux ? A Plouër-sur-Rance, Les Causettes propose une cuisine saisonnière et locale de préférence, dans une ambiance « comme à la maison » ! L'après-midi on file dans la sérénité ambiante de la Vallée de la Rance, jusqu'à Saint-Malo. A La Vicomté-sur-Rance, le Moulin à marée du Prat témoigne du passé meunier du fleuve. Une halte s'impose à Saint-Suliac, typique village de pêcheurs. Au pied des vignes du Mont-Garrot, sur ses hauteurs, la vue est imprenable sur la vallée.

EN SAVOIR + www.faumeasupyoga.com
lescausettes.com

Dinan • Une parenthèse médiévale et bucolique

Médiévale par excellence, Dinan dévoile de nombreuses constructions héritées du passé.

A commencer par ses remparts, les plus longs de la région mais aussi son château du XIVe, sa Tour de l'Horloge ou encore la typique rue du Jerzual, bordée de maison de bois et qui mène au vieux port. Au pied de cette cité d'Art et d'Histoire coule la Rance, d'abord paisible canal devenant rivière sinueuse puis fleuve maritime. Sa Vallée offre des paysages variés, ponctués d'écluses, d'anciens moulins à marées, de petits villages au charme unique. Dont Saint-Suliac, et son dédale de « ruelles », classé parmi les plus beaux villages de France. S'asseoir sur un banc, face à son port, et observer la Rance est un « must ».

EN SAVOIR + www.dinan-capfrehel.com



Autour de Rennes | On se prend à rêver à la vie de château...



Une envie de galettes et de châteaux bretons ? On saute dans un avion ou dans un train et après quelques heures de voyage, Rennes se profile à l'horizon. Découverte de la capitale bretonne mais également de ses pépites à quelques kilomètres. Et si on jouait aux châtelains, histoire de remonter le temps ?



Ecologes du Château du Bois Guy • Se mettre au vert

A 30 minutes du Mont-Saint-Michel, ce château Renaissance du 16^e siècle entièrement rénové a retrouvé toute sa superbe grâce à l'approche contemporaine et écologique de ses nouveaux propriétaires.

Cet hôtel 4 étoiles de 24 chambres met en valeur ses vieilles pierres grâce à un parti pris design très réussi. La cuisine du restaurant vous régale des saveurs locales tandis que le golf affiche une démarche 100% écologique. Depuis le printemps 2017, cinq Ecologes ont vu le jour dans le domaine. Ils ont été entièrement conçus à partir d'essences de bois locales et grâce au savoir-faire de l'équipe du Château du Bois Guy. Avec vue sur le château ou sur l'étang, ces suites de luxe au cœur d'un parc de 78 hectares sont une véritable bulle de détente hors du temps.

EN SAVOIR + www.bois-guy.fr



Château des Pères • Sculptures et pause gastronomique atypique

Au cœur d'un parc de sculptures contemporaines de 31 hectares, le Château des Pères est le nouveau lieu à ne pas manquer aux portes de la capitale bretonne.

La Table des Pères, restaurant gastronomique, avec à la barre Jérôme Jouadé, ancien finaliste de l'émission « Le meilleur menu de France » est une ode à la cuisine naturelle et locale. Si les fruits et légumes de saison inspirent le chef, les trésors de la cueillette effectuée dans le parc du château (herbes sauvages, champignons, pousses de sapins ...) confèrent à sa cuisine des notes originales. La Table des Pères a trouvé dans l'écrin de cet ancien manoir féodal un décor à sa mesure. Pour ajouter du piment à la magie du lieu les soirs d'été, le chef vous propose une expérience gourmande et insolite : un repas gastronomique à 6 mètres de haut dans les arbres.

EN SAVOIR + www.chateaudesperes.fr



Le Rocher Portail, le « Downtown Abbey » à la française

Venez découvrir un nouveau joyau du patrimoine breton !

Le Rocher Portail est l'un des plus beaux châteaux de Bretagne situé à deux pas de Fougères et du Mont-Saint-Michel. La visite de ses 12 salles décorées de mobilier d'époque, ses écuries, sa chapelle, sa galerie Renaissance, sont une invitation à remonter le temps en découvrant la vie des nobles et des domestiques au 19^e siècle. Avant de déguster un thé dans les cuisines du château ou de flâner dans l'immensité de son parc.

EN SAVOIR + <https://lerocherportail.fr>

Escale romantique au Château des Tesnières

A 10 minutes au sud de Vitré, offrez-vous le luxe d'une nuit au château.

Dans ce magnifique château de style néo-gothique, cinq suites et chambres d'hôtes d'un rare raffinement offriront une escale de choix pour un séjour loin du tumulte de la ville. Lits à baldaquin, lustres à pampilles, mobilier d'époque et confort moderne se côtoient dans ce château rénové et décoré avec goût par vos hôtes néerlandais, John et Siebren, tombés sous le charme de cette bâtisse. Tout invite à la flânerie dans ce lieu d'exception.

EN SAVOIR + www.chateau-des-tesnieres.com/fr

5 Envie d'une escapade cocooning ? | 5 idées pour une échappée relaxante en Bretagne

Il suffit parfois d'un instant cocooning pour faire d'une simple escapade un vrai moment de quiétude. Mettez sur nos adresses cosy pour faire peau neuve en Bretagne. Jacuzzi, sauna, hammam, piscine intérieure... pour une pause revigorante en nid douillet, il n'y a plus qu'à embarquer !



1

Baie protégée pour halte sérénité • L'Escale Evel Er Ger à Locquirec (29)

Pousser la porte d'une brocante, c'est comme grimper dans le grenier d'une maison de famille ; c'est partir en voyage dans un endroit où les objets parlent, où les meubles racontent des histoires. On part à la découverte de bonnes adresses hybrides, qui mêlent au plaisir de la chine celui d'une pause rafraîchissante ou gourmande. Le restaurant-brocante Alaska Brocante à Rennes fait la part belle aux meubles et objets du 20e siècle... combinés aux délicieuses pâtisseries et aux petits plats maison. Autre décor, autre ambiance à Bécherel dans la brocante salon de thé « un air de famille » : esprit années 50, bocaux de roudoudous et présentoirs de sucettes Pierrot-Gourmand... un retour simple vers l'enfance.

EN SAVOIR + <https://lescale.bzh/>



2

Au cœur du Morbihan, une parenthèse enchantée • Le Manoir des Eperviers à Quéven (56)

En Bretagne sud, à une encablure de l'île de Groix et 10 mn de Lorient, c'est là qu'une bâtisse chargée en histoire et en ondes positives vous attend. La construction du Manoir des Eperviers remonte à la Compagnie des Indes, au 18e siècle. Entièrement rénové et reconverti en maison d'hôtes écoresponsable, c'est aujourd'hui un écrin de transparence et de légèreté, dans lequel il fait bon vivre ! En plus d'un parc immense aux arbres centenaires, d'un petit-déjeuner de saison 100% breton et d'un salon baigné de lumière, avec la cheminée pour point de ralliement, l'espace aquatique vous tend les bras. Béatitude du sauna et du hammam, de la piscine couverte et chauffée à 29° toute l'année... Une oasis exceptionnelle, où se ressourcer au naturel !

EN SAVOIR + www.manoir-des-eperviers.com



3

Se retrouver à deux au cœur de la vallée de l'Aulne • Le Domaine de Méros, à Plonévez-du-Faou (29)

La Vallée de l'Aulne ? Une zone naturelle protégée, dont les rives abritent des trésors, végétaux et patrimoniaux. C'est en son cœur, à Plonévez-du-Faou, à 35 km au nord de Quimper, que les suites, cabanes et roulottes du Domaine de Méros vous accueillent, nichées dans un écrin de verdure. Tout invite à s'y relaxer et s'évader. Aucun vis-à-vis, à part peut-être celui des écureuils, un personnel aux petits soins, des paniers repas ou petits déjeuners déposés sur votre terrasse, pour une intimité préservée... Une piscine, un bain à remous ou un sauna rien que pour vous dans votre cocon zen et la déconnexion devient totale. Les yeux fermés, tout n'est plus que luxe, calme et volupté !

EN SAVOIR + www.domaine-de-meros.com

“

A la découverte de belles adresses où sérénité et ressourcement sont les maîtres mots.

”



4

Nuit magique aux abords de la Côte d'Emeraude • L'hôtel de l'Abbaye au Tronchet (35)

Juste au sud de Saint-Malo, tout près des cités stars du littoral nord de la Bretagne, on vous a déniché « the » havre de paix. Dans un grand parc au bord du lac, bâti sur les ruines d'un ancien monastère, un vrai manoir du 15e siècle entièrement restructuré pour se concocter un moment à soi, à deux ou en famille. Quiétude absolue des lieux, fraîcheur des assiettes qui font la part belle aux produits locaux, le sentiment d'exception se prolonge en pénétrant dans l'espace wellness, proposé en accès privatif. Outre la salle de fitness, bain bouillonnant, sauna, hammam, douche expérimentale et mur de sel conjuguent leurs bienfaits durant une heure et demie, pour vous laisser repartir relaxés, vivifiés... prêts à enchaîner avec un soin esthétique sur mesure ou un grignotage au bar lounge. La perfection, sans prétention !

EN SAVOIR + www.hotel-de-labbaye.fr/



5

Plénitude au cœur de Brocéliande • L'hôtel du Roi Arthur, à Ploërmel (56)

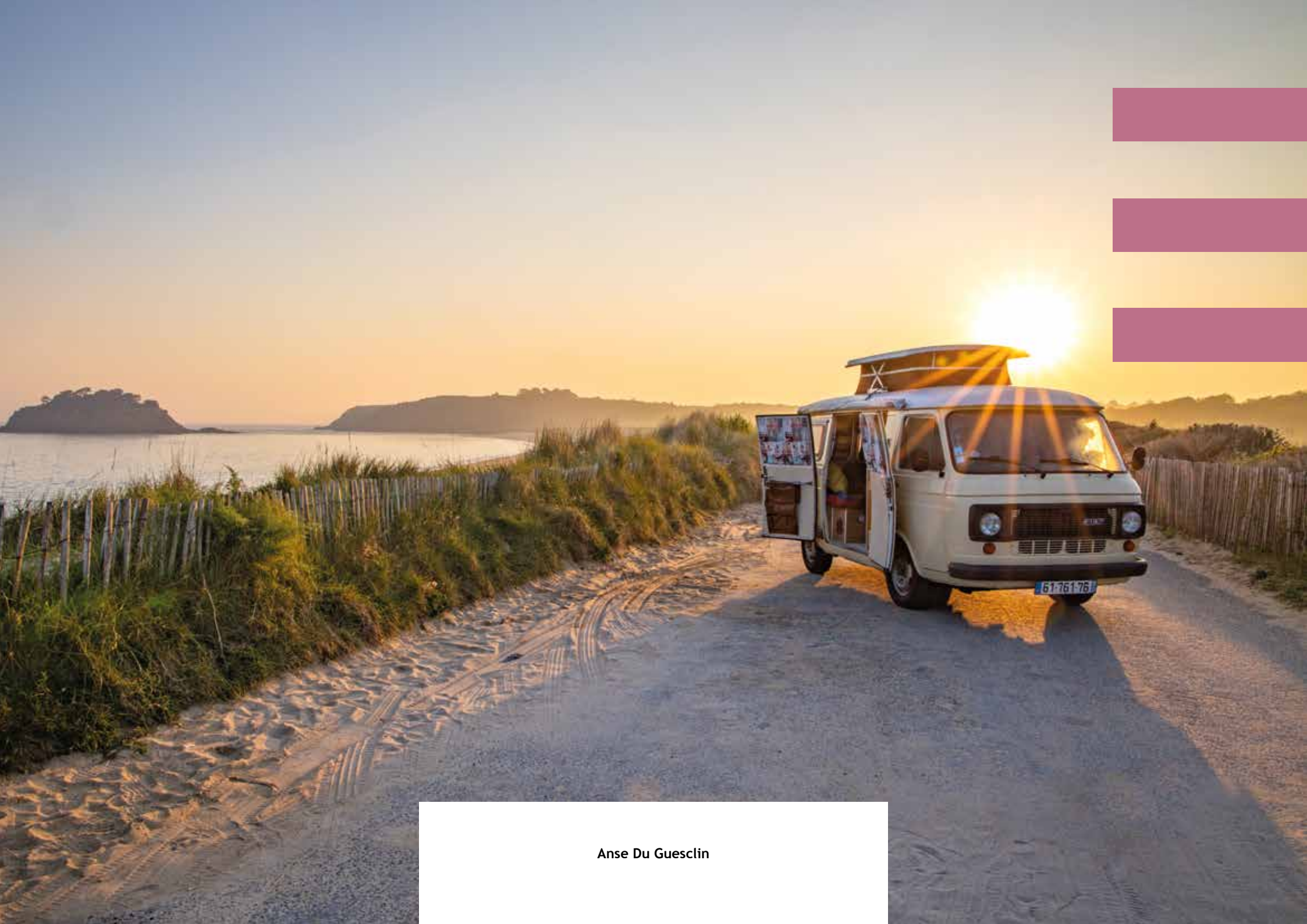
Un week-end 100% zen entre Vannes et Rennes, près d'un lac et d'une forêt légendaires... vous dites oui ? L'hôtel du Roi Arthur vous invite aux voyages immobiles, bien-être et gustatifs, qui revitalisent le corps et apaisent l'esprit. Des larges baies du restaurant, la vue panoramique s'étend sur le golf et le parc ; sa carte met à l'honneur une cuisine locale, inventive. Passez les portes du spa : vous voici en un lieu de plénitude. Les soins ciblés pour le corps et le visage sont signés Payot, Equatoria ou Anne Sémonin ; au programme, enveloppements aux algues, massages relaxants et sur mesure... Sauna, jacuzzi et piscine intérieure chauffée prolongent la douceur de l'instant, stress et fatigue s'effacent en contemplant le lac. Hors du temps, un éventail de plaisirs !

EN SAVOIR + www.hotelroiarthur.com/

VIVRE

SAISIR L'INSTANT ET LE RENDRE PARFAIT

Vivre des moments uniques, en goûter le prix comme jamais. S'il y avait une clé du bonheur et de la liberté... c'est en Bretagne qu'elle pourrait bien se trouver ! Dans son poumon vert, en course à pied à travers les sentiers. Dans un plein d'adrénaline et de paysages sublimes, en mode canyoning côtier. Le temps d'un long week-end ou d'une journée, en bivouac kayak ou en croisière voilier - concentrés d'évasion en territoire inconnu, si loin et à la fois si proche... Vous le sentez ce petit frisson de liberté, cet élan iodé et le sentiment grisant d'être vivant ? On s'ouvre à des saveurs, des sensations nouvelles : pas besoin de grands efforts pour sortir de sa zone de confort. Restos conviviaux, les pieds dans l'eau, de l'inédit - adresses trendy, pépites arty... Juste un état d'esprit, pour un grand shot de peps et d'énergie !



Anse Du Guesclin

Vivre une aventure en Bretagne | Se dépasser dans des paysages uniques



Peut-on vivre une aventure sans partir au bout du monde ? En Bretagne, on dit oui ! Nul besoin d'anéantir toutes ses économies et d'alourdir son bilan carbone, pour sortir de sa zone de confort et se faire plaisir, le temps d'un week-end.



Vélo et canoë • Un concentré d'aventure en 3 jours, 2 nuits

Et si on alternait les activités, pour vivre au plus près de la nature ? On part à la découverte d'un tronçon du canal de Nantes à Brest à vélo, et on en profite pour s'échapper en canoë dans un lieu unique.

Le point de départ de l'aventure, c'est Redon. On loue un vélo chez Roulvilaine, qui pratique le one way, et c'est parti pour une heure de balade le long du canal. Puis, halte sur le site de l'île aux Pies à Saint-Vincent sur Oust. Changement de moyen de transport, c'est en canoë qu'on repart, direction la Gacilly, grâce au prestataire « Canoë Lilopi ». Le site de l'île aux Pies a comme un petit goût d'ailleurs : entouré de falaises et baigné de lumière, il est le terrain de jeu de nombreux animaux, que l'on a la chance de croiser au fil de l'eau. Après 2 heures de balade,

arrivée à la Gacilly, cité des métiers d'art et berceau de la marque Yves Rocher. Le camping Rives Nature est situé à 400m de la rive. Il est facile d'y déposer le canoë pour la nuit et de séjourner dans l'un des jolis cottages. Entre juin et septembre, la Gacilly est une véritable galerie à ciel ouvert, grâce au festival photo en plein air. Un événement incontournable, qui fait réfléchir sur l'avenir de la planète. Le lendemain, de retour à l'île aux Pies, on repart à vélo le long du canal, sans manquer de passer par la charmante cité de Malestroit. L'arrêt à la brasserie Lancelot, pour découvrir les bières locales, est fortement recommandé aux amateurs. Le séjour s'achève par une nuit dans l'une des caravanes vintage du Domaine du Roc. Une plongée insolite et tendance dans les années 60 !

Arrivée Redon et départ de Questembert (Gares TGV)

EN SAVOIR + <https://roulvilaine.com> | www.canoë-lilopi.fr

Un spot d'escalade unique

L'île aux Pies, c'est aussi l'un des spots d'escalade les plus prisés de Bretagne.

Rendez-vous de l'autre côté de la rive, à Bains-sur-Oust. Tout en granit, les falaises culminent jusqu'à 50 m de haut. Les débutants opteront pour une sortie encadrée par La Fédé. Les grimpeurs confirmés s'attaqueront, eux, aux « Martiens », des voies mythiques du site ! Au sommet, les points de vue sont superbes sur la cluse, ses îlots... Côté Saint-Vincent-sur-Oust, on peut aussi opter pour l'aventure avec Escapades Verticales qui associe l'escalade à des parcours d'accrobranche, ponts de singe et autres tyroliennes... Maxi sensations garanties !

EN SAVOIR + <https://escapades-verticales.fr>





Bivouac à Groix en kayak • En toute simplicité

En Bretagne sud, Camino Kayak propose une aventure accompagnée de deux jours, alternant kayak, découverte de la nature et bivouac encadré.

Le départ se fait de Ploemeur, non loin de Lorient. Grâce à Vincent, véritable aventurier et guide titulaire du brevet d'état, les participants découvriront les curiosités naturelles de Groix et ses alentours. Longer la réserve ornithologique pour observer les espèces d'oiseaux marins, apercevoir les trésors minéralogiques de la pointe des Chats, s'arrêter sur la célèbre plage des Grands Sables, à l'étonnante forme convexe - autant d'expériences uniques qui attendent les participants. Il n'est pas rare que des visiteurs inattendus prennent part à l'aventure : cormorans huppés ou

dauphins font parfois un bout de chemin avec le groupe. Cette expérience est aussi l'occasion de vivre de chouettes moments de convivialité. Le camping est situé tout au bord de l'eau, et l'accès se fait par une porte secrète. Le soir, une fois la tente montée grâce aux conseils avisés de Vincent, on prépare tous ensemble le repas sur la plage. Des produits locaux, des fous rires et de beaux moments de partage, le tout avec la mer en toile de fond... Elle est pas belle, la vie ? Après un verre à Port-Tudy et un point météo, on attaque le trajet retour. Le petit plus : on profite de cette aventure pour passer une nuit à Lorient, et découvrir ses lieux incontournables, ainsi que ses bonnes adresses shopping et produits locaux.

EN SAVOIR + www.caminokayak.com

108e édition du Tour de France • Cap à l'ouest !

Attention, évènement : le 26 juin 2021, Brest accueille le départ du Tour et lance la course. 4 étapes 100% bretonnes suivent.

Le Tour ? C'est d'abord une liesse populaire. Une fête vraiment joyeuse, vraiment populaire - et pas seulement chez les fans de la petite reine... Alors on ne va pas bouder son plaisir par les temps qui courent et on se réjouit d'avance de tout ce qui pourra nous réunir, les beaux jours revenus !

4 journées, 4 étapes à noter dans les agendas, du 26 au 29 juin 2021 : Brest-Landerneau, Perros-Guirec - Mûr de Bretagne, Lorient-Pontivy, Redon-Fougères. Pourquoi manquer pareil rendez-vous ?

EN SAVOIR + www.tourismebretagne.com/selon-mes-envies/culture-et-patrimoine-de-bretagne/les-grands-evenements/tour-de-france-en-bretagne/



Quatre restos conviviaux, les pieds (quasi) dans l'eau | Avant ou après la plage



Qui dit vacances d'été, dit plage, baignade, détente... et comme l'envie de prolonger le plaisir en mangeant un morceau face à la mer, les pieds dans le sable (ou presque). Ôtez vos sandales, voici quatre idées de restos où se régaler... et chiller !



Crêperie La Route des Phares à Plouguerneau • Crêpe à toute heure, face au phare de l'Île Vierge

Pleine vue sur le phare de l'Île Vierge !

A Plouguerneau, derrière les ganivelles de sa terrasse, la Crêperie des Routes des phares vous propose une carte variée. Crêpe salée ou sucrée, ici, on vous sert à toute heure de la journée. Les pâtes sont maison, à partir de farine bio. Les ingrédients, locaux en priorité. A chaque semaine, la suggestion du chef : au lieu jaune de ligne, au foie gras cuit au barbecue... Glace palet breton, fraises de Plougastel... gardez une place pour le dessert ! Lové dans une chilienne, vous pouvez aussi juste boire un verre en contemplant le coucher de soleil. La spécialité maison, c'est le breizh mojito. Avec du cidre, évidemment...

EN SAVOIR + <https://laroutedesphares.wordpress.com/>



La Cabane à manger à Saint-Suliac • Street-food nature, en bord de Rance

Ambiance vintage à la Cabane à manger, sur le port de Saint-Suliac, de Pâques à la Toussaint.

Dans leur petite caravane aux couleurs « glaz », Virginie et Jacques concoctent une « street-food » 100% locale et souvent bio. Après une baignade, une sortie voile ou paddle sur la Rance, craquez pour des tapas qui sentent bon la mer à partager sur une terrasse tout en « récup' ». Un concert et un beau coucher de soleil pour agrémenter la soirée... On n'est pas bien là ?

De Pâques à la Toussaint, du mardi au dimanche de 9h30 à 22h30

EN SAVOIR + www.facebook.com/lacabaneamanger/



Les Voiles à Plouharnel

Ambiance hype et festive en baie de Quiberon

La session plage ou surf en presqu'île de Quiberon, a été bonne ? Poursuivez la journée dans une ambiance hype et joyeuse aux Voiles, à Plouharnel. L'immense terrasse en bois et le jardin de ce bar-restaurant offrent une vue à tomber sur la baie de Quiberon. Commencez par siroter un cocktail, côté bar, au son d'un DJ qui, l'été, rythme l'heure de l'apéritif. La carte, elle, fait la part belle aux produits locaux, souvent teintés d'exotisme. Le poisson du jour est préparé façon céviche, le sarrasin travaillé à l'orientale, les légumes marinés servis dans un artichaut entier... Pensez à réserver.

EN SAVOIR + www.lesvoiles-baiedequiberon.com

La Cabane des Poissons Rouges.

Esprit paillette sur la presqu'île de Rhuys

Commandez au comptoir, installez-vous sur une table avec vue sur la plage du Goh-Vélin... et attendez qu'on vous appelle pour récupérer votre assiette. Ca se passe comme ça, à La Cabane au Poissons rouges, à Saint-Gildas de Rhuys (56), sans chichi ! En dix ans, cette guinguette éphémère, ouvert d'avril à octobre, est devenue une vraie institution de la presqu'île morbihannaise.

D'avril à septembre

EN SAVOIR + www.facebook.com/CabaneDesPoissonsRouges

Ecolos et trendy, ces hôtels ont tout bon ! |

Rester fidèle à ses valeurs sans boudier son plaisir



Envie d'un cocon douillet et raffiné sans pour autant sacrifier au respect de l'environnement ? On se fait plaisir sans culpabilité dans ces quatre hébergements de charme, résolument éco-friendly.



Hôtel de Diane • Authenticité et « green attitude »

A 100 m de la grande plage de Sable-d'Or-les-Pins, l'Hôtel de Diane fait rimer authenticité et écologie

Cette villa historique, au si caractéristique style anglo-breton, compte 46 chambres à la déco ultra contemporaine, tout en tons chauds et naturels. Certifié ecolabel européen, l'établissement recycle ses déchets, privilégie les produits d'entretien vert, utilise les énergies renouvelables... Au petit déjeuner, comme sur la carte du restaurant « Le 1925 », produits frais, locaux et bios règnent en maître. Dont, à la bonne saison, huîtres de Fréhel et coquilles Saint-Jacques d'Erquy... Deux caps, voisins de l'hôtel, à parcourir absolument, à pied ou à vélo, pour profiter aussi d'une grande bouffée de nature !

EN SAVOIR + www.hoteldiane.fr



La Vinotière • Esprit « maison de famille »

Ambiance « maison de bord de mer » pour la Vinotière, au Conquet, à deux pas des embarcadères pour les îles Molène et Ouessant.

Certifié ecolabel européen, cet hôtel dispose de cinq chambres et deux appartements à l'atmosphère chaleureuse... et réglés à distance. Régulateur de débit d'eau, ampoules basse conso aident aussi aux économies d'énergie. Cosy, la déco présente un bel équilibre entre vieilles pierres, bois et matériaux contemporains. A l'heure du petit-déjeuner ou du thé, on prend place près de la cheminée pour savourer spécialités maison et/ou locales (achetées en circuit court évidemment). Niché dans sa tourelle, le jacuzzi invite, lui, à relâcher la pression !

EN SAVOIR + www.lavinotiere.fr



Casa Cosy • Hôtel-boutique et épicerie éthique

« Casa » parce qu'on s'y sent comme à la maison. « Cosy » comme la déco des huit chambres, douce et d'inspiration nature et bord de mer.

A deux pas du centre et de la plage du Pouliguen, le Casa Cosy est plus qu'un hôtel. Ce concept-store se décline aussi en une jolie boutique déco-cadeaux et une épicerie fine qui éveille les papilles.

EN SAVOIR + www.casacosy.fr

Manoir Dalmore • Un balcon sur la mer

Situation idyllique pour le Manoir Dalmore à Névez, en surplomb de la plage de Port-Manec'h et de ses cabines de bains rétro.

Tout en pierre et granit, cette demeure abrite dix chambres et suites, la plupart avec vue sur mer. Dans cet éco-hôtel, alimenté à 100% en énergies renouvelables, tout est facilité pour réduire votre impact environnemental. Quand au jardin, il invite purement à la contemplation.

EN SAVOIR + www.manoirdalmore.com

Des sites historiques, reconvertis en spots trendy | Nouveaux lieux de culture et de vie



Escalade et bistronomie • Hôtel-Dieu de Rennes

Passer les grilles de l'Hôtel-Dieu, dans le centre historique de Rennes, c'est découvrir « the place to be » de la capitale bretonne !

L'ancienne maternité, placée au cœur d'un projet de reconversion urbaine, devient, d'ici là, un tiers-lieu populaire et atypique. Deux enseignes, The Roof Rennes et le bistro Origines, se partagent le spot et y mêlent activités sportives, culturelles et gourmandes. On s'initie à l'escalade en bloc, au yoga, à la slackline. On mange bon, local et de saison, autour de l'ancien cloître ou on profite simplement des lieux pour un petit concert, en sirotant une bière maison, brassée dans l'ancien bloc opératoire. Autre tiers-lieu rennais à ne pas manquer : les Ateliers du Vent sur le site de l'ancienne usine Amora. Expo, scène ouverte, cuisine de marché... il s'y passe toujours quelque chose !

EN SAVOIR + <https://rennes.theroof.fr> | www.lesateliersduvent.org



Un centre d'art photographique • Prison de Guingamp

Elle aura accueilli des détenus pendant plus d'un siècle. Aujourd'hui, les quatre murs de la prison de Guingamp invitent à plonger dans l'art de la photo.

Le centre d'art Gwin Zegal a investi l'une des cours centrales autour desquelles étaient autrefois disposées les cellules. Avant-gardiste à l'époque, cette prison bretonne est la seule en Europe à présenter cette architecture « pennsylvanienne » typique. On parcourt l'exposition du moment en autonomie, ou à la faveur d'une visite guidée. On échange avec les artistes en résidence, on expérimente la photo sous toutes ses facettes lors d'ateliers autour des images truquées, animées, du noir et blanc... Et si cet ancien lieu d'enfermement ouvrait à une nouvelle passion ?

EN SAVOIR + <https://gwinzegal.com>

Un Garage de créatifs • Saint-Nazaire

Comme son nom l'indique, le Garage est, à deux pas des halles centrales de Saint-Nazaire, un ancien... garage automobile.

La famille Pinault y a vendu la fameuse SIMCA pendant près de trente ans. Aujourd'hui les « garagistes » sont modélistes, disquaires, photographes, webdesigner... Une dizaine de créatifs, au sens large, occupent les 550 m² de ce bâtiment, devenu pôle culturel, artistique, innovant. Un espace certes privé mais ouvert au grand public. On n'hésite pas à en pousser la porte et découvrir les résidents à l'œuvre au sein de leur boutique, atelier, bureau. La halle centrale accueille des événements divers et variés : salon du vinyl, braderie de créateurs locaux, exposition, happening, apéros zéro déchet, librairie du dimanche... Le programme est en ligne !

EN SAVOIR + <https://legaragesaintnazaire.com>



Echappée culturelle et arty en terres océanes | Quand le décor se réinvente



Il est des sites qu'on croit connaître. Mais le patrimoine breton a plus d'un tour dans son sac ! Il sait jouer avec un décor quotidien et oser un jour se réinventer, twister son histoire, dévoiler ses secrets. Nouveaux lieux ou nouveaux yeux ? On n'est jamais au bout de ses surprises !



L'art dans tous ses états • A la pointe finistérienne De Brest à Landerneau, balade urbaine dans une métropole en pleine renaissance

Dernière escale avant l'Amérique, Brest regarde droit vers le futur, carburant à l'énergie des éléments et des nouveaux mondes. Mais pas question d'une modernité en toc, sitôt consommée, sitôt oubliée : loin de zapper son histoire, la cité du Ponant l'ancre dans le renouveau culturel et artistique. En 3 jours, on se frotte à ses contrastes, et tout commence rue de Siam. En filant vers le jardin des Explorateurs et le musée de la Marine, au cœur du château, on garde l'œil ouvert ! Le quartier latin local s'appelle Saint-Martin. La Carène et le mythique cabaret Vauban sont des mines de bons concerts - on n'oublie pas que Miossec et Yann Tiersen sont les enfants du pays... 10 mn de train et voici Landerneau, au patrimoine

architectural remarquable, blottie elle aussi au fond d'une des plus belles rades de France. Le pont de Rohan, l'un des derniers habités d'Europe, ne se manque pas - pas plus que la Galerie de Rohan, écrin de pierre et de verre, ni le Fonds Hélène et Edouard Leclerc pour la culture, aux expos d'art contemporain d'envergure internationale. Et impossible de quitter Brest sans un tour aux Ateliers des Capucins, réhabilités, désormais tournés vers les arts et la création. Jadis haut lieu de la construction navale, le lieu s'affiche aujourd'hui au cœur du quartier de Recouvrance comme une véritable melting place. On y croise skaters, artistes, startupper, familles en poussette... Tout un patrimoine industriel qui se réchauffe et revit à l'heure des arts, porté par la joie du « vivre ensemble ».

EN SAVOIR + www.tourismebretagne.com/destinations/les-10-destinations/brest-terres-océanes/

« C'est un trou de verdure où chante une rivière... » • La chapelle Sainte-Barbe du Fauët

Il faut la voir pour la croire, cette chapelle Sainte-Barbe, prouesse architecturale si bien cachée !

D'abord, rien. Ce n'est que peu à peu qu'elle s'offre à nos regards, nichée au cœur des roches, à flanc de falaise. On s'y rend par de monumentaux escaliers de pierre à balustres. Merveille de granit dominant depuis le 15^{ème} siècle la verdoyante vallée de l'Ellé, surprenant son monde par son emplacement, aussi exigu qu'incongru. Isolée en pleine nature... En descendant à la fontaine, en parcourant alentours les sentiers, on goûte la quiétude des lieux et leur part de mystère inentamé.

EN SAVOIR + www.tourismebretagne.com/selon-mes-envies/topitos/a-la-decouverte-des-chapelles-bretonnes/



RENCONTRER

PLONGÉE AU CŒUR DE L'ADN BRETON

Le voyage, c'est l'expérience de l'autre. Pas vrai ? Vivre intensément la Bretagne, c'est partir à la cueillette de sensations et de rencontres sous le signe de l'authenticité. Avec des Bretonnes, des Bretons passionnés. Qui s'engagent et qui partagent, on ne triche pas avec ça. Ne faire qu'un avec une terre, un pan de culture, un coin d'océan : La vraie transmission, la voilà ! Par la force d'une histoire, d'un regard, d'un tour de main ou d'un coup de pinceau, dépositaires de secrets à vous seuls dévoilés, vous n'êtes plus tout à fait les mêmes. Enrichis, enfin vous-mêmes.



Forêt de Redon

Le sarrasin | Emblème d'une Bretagne locavore et novatrice



Il a tout d'une céréale, mais il est bien plus que ça. Rencontre avec le nouveau trésor nutritif que tout le monde s'arrache, source d'une inspiration sans limites pour les artisans du goût.



Le sarrasin • Culture emblématique de la région

Le sarrasin (ou blé noir) plonge ses racines en Asie du Nord-Est.

En Bretagne, c'est au Moyen-Age qu'il s'impose, devenant même un produit de première nécessité. Relancée à la fin des années 80, la production de sarrasin répond aujourd'hui à une forte demande et se prête parfaitement à une culture biologique. Il ne faut d'ailleurs pas manquer le spectacle délicat des champs de sarrasin en fleurs l'été, et la visite des moulins de Bertaud ou de la Falaise, pour voir la farine moulue à la pierre. Les graines de sarrasin, riches en protéines végétales, sont un véritable concentré de bienfaits pour l'organisme. Elles font même le bonheur des adeptes de la bio-cosmétologie : gommages et enveloppements à base de sarrasin sont les nouvelles prestations phares des spas bretons.

Une saveur inégalable • Aux mille facettes

Le sarrasin est utilisé sous forme de graines, qu'on appelle kasha quand elles sont torrifiées : on peut les utiliser pour farcir des légumes ou agrémenter une tarte aux pommes.

Mais le blé noir est le plus souvent transformé en farine destinée à la confection des traditionnelles galettes bretonnes. Le sarrasin décliné en flocons est également devenu la star des petits-déjeuners ; on retrouve son arôme boisé dans le miel, le thé vert ou le Rooibos, le beurre et bien sûr les biscuits bretons. Les brasseries et distilleries proposent elles-aussi bières et whiskys au subtil parfum de sarrasin. Quant à la scène culinaire bretonne, elle vibre désormais sans complexe au tempo de cette plante magique. On la retrouve dans le gomasio d'Olivier Roellinger, ou à la carte de Nicolas Carro. Mais pour s'immerger totalement dans son univers, c'est vers le charismatique Bertrand Larcher qu'il faut se tourner.





Bertrand Larcher • Chercheur d'or brun

Issu d'une famille de paysans de Fougères qui cultivait le sarrasin, le chef Bertrand Larcher ouvre sa première crêperie au Japon en 1996, avant de créer Breizh Café, une enseigne qui marie les cuisines bretonnes et japonaises, toutes deux grandes amatrices de blé noir.

Avec l'ouverture en octobre 2018 de l'Atelier de la Crêpe à Saint-Malo, il œuvre activement à promouvoir ce patrimoine culinaire unique en formant une nouvelle génération de crêpiers.

« Pour moi, slow food et circuits courts sont une évidence ! Bien manger est un mode de vie que la Bretagne brandit en

étendard depuis longtemps. Il est logique que le sarrasin, plante « durable » et polyvalente, revienne au centre de l'attention, proposant un modèle d'agriculture raisonnée qui colle à l'esprit du temps ! Tout comme Olivier Bellin, Olivier Roellinger ou Patrick Jeffroy, je continue de m'émerveiller devant ses innombrables qualités ».

A votre tour, attablé dans sa ferme de Saint-Coulomb ou faisant vos emplettes à la Maison du Sarrasin, vous céderez inmanquablement aux charmes irrésistibles de l'or brun.

EN SAVOIR + www.tourismebretagne.com/selon-mes-envies/gastronomie/les-specialites-bretonnes/le-sarrasin

Shopping coup de coeur • Autour du sarrasin

Découvrez les bonnes adresses pour déguster des produits à base de sarrasin.

De délicieux biscuits

Biscuiterie Kerjeanne
www.patisseriebretonne.fr

Biscuiterie de Penven
www.galettes-penven.com

Carabreizh
boutique.carabreizh.bzh

Des caramels et chocolats originaux

La Ferme du Letty
www.atelierdessaveurs.com

Grain de SAIL
graindesail.com

Des pâtes

Les pâtes au sarrasin *Le Ruyet*
www.le-ruyet-boutique.com

Des boissons savoureuses

Les bières de la brasserie *Tri Martolod*
www.trimartolod.fr

Le whisky de la *Distillerie des Menhirs*
www.distillerie.bzh

Le thé « Pays De La Roche Aux Fées » *Baronnys*
www.biscuiterie-bretonne-la-boutique.fr/thes-et-tisanes/185-the-ouessant-baronnys-saveurs-celtes.html

Mais aussi du miel, des biscuits apéritifs et des produits cosmétiques !

Dormir chez un chef | Se sentir comme à la maison chez un cuisinier étoilé



Pour savourer un moment unique, offrez-vous un repas gastronomique chez un chef breton. Et pour prolonger cette parenthèse gourmande, pourquoi ne pas dormir sur place pour mieux apprécier l'esprit de la maison ?



La Mare aux Oiseaux, Eric Guérin • Offrez-vous un nid douillet en Brière

C'est sur l'île de Fédrun, au cœur de la Brière, qu'Eric Guérin a imaginé La Mare aux Oiseaux, véritable nid d'expérimentation culinaire pour partager les émotions qu'il met dans ses plats.

Le célèbre chef, habitué des plateaux télé, affectionne particulièrement les oiseaux, thématique du lieu. Sous les toits de chaume cernés par les marais, 6 chambres sont autant d'alcôves de détente et de bien-être qui prolongent le plaisir de la table étoilée. Un espace bien-être avec soins sur mesure et un jacuzzi vous offriront un total lâcher-prise lors de votre séjour dans ce lieu unique.

EN SAVOIR + www.mareauxoiseaux.fr



Maison Tiegezh, Baptiste Denieul • Une perle à l'orée de la forêt de Brocéliande

A la Maison Tiegezh, la famille c'est sacré !

Baptiste, le plus jeune chef de France ayant décroché sa première étoile au Michelin a totalement métamorphosé et magnifié la petite auberge familiale. Très attaché à son terroir, le chef se fournit dans un rayon de 15 km et aussi dans son propre potager. Parmi ses plats emblématiques, on notera le foie gras à la vapeur d'algues, le homard grillé au sarrasin ou encore le fameux pêche-abricot-chocolat qui lui valut de décrocher son étoile. En salle, ambiance boudoir et motif floral. Chambres et suites familiales 4 étoiles à la décoration sobre et design, ainsi qu'un espace bien-être, vous invitent à la détente avant de partir à la découverte de Brocéliande.

EN SAVOIR + <https://maisonatiegezh.fr>



La Ferme du Vent, Famille Roellinger Déconnexion et ressourcement en baie de Cancale

Dernière création de la famille Roellinger, La Ferme du Vent domine la baie de Cancale au cœur d'une prairie verdoyante. Elle propose 5 « kleds » (abris à vent en breton) pour un séjour en totale déconnexion. Tapis moelleux, canapés en cuir, peaux de moutons, draps en lin, les kleds misent sur le confort et l'authenticité. Offrez-vous le luxe de savourer, dans l'intimité du kled, un dîner concocté par le chef du restaurant Le Coquillage de Château Richeux, Hugo Roellinger.

EN SAVOIR + www.maisons-de-bricourt.com

L'Auberge des Glazicks - Olivier Bellin Entrez dans le temple de l'identité culinaire bretonne

Aux portes de la presqu'île de Crozon, le chef Olivier Bellin magnifie sans égal les produits bretons avec une affection particulière pour le sarrasin. Sa « cuisine tripière marine unique » lui a permis de décrocher 2 étoiles Michelin. Dans cette maison de famille fondée en 1870, 8 chambres ont été imaginées par le maître de maison, on y devine une atmosphère paisible face à la baie de Douarnenez.

EN SAVOIR + www.aubergedesglazick.com

Des produits et des producteurs | Balade gourmande dans le Golfe du Morbihan



En plus de sublimes paysages, le Golfe du Morbihan est riche en produits du terroir et de la mer. Fromage fermier, huîtres en direct du chantier ostréicole, pêche du jour et légumes du coin à la carte des restos locavores... une journée sous le signe des saveurs et de l'authenticité !



Etape 1 - En direct de la ferme • Les secrets de la tome de Rhufs

La tome de Rhufs, c'est le fromage breton par excellence !

Il est fabriqué avec du lait de vaches Pies Noires à la Ferme Fromagère de Suscinio, à Sarzeau, au cœur du Parc Naturel régional du Golfe du Morbihan. On peut le goûter en direct de l'exploitation, sur les grandes tables en bois du « Pie Noire Café ». Nature avec pain et beurre de la ferme ou gratiné sur une tartine Croqu'en Rhufs et même sur un cassoulet breton, à chacun de choisir... Plus tôt dans la matinée, on peut aussi assister à sa fabrication. Le salage à sec au sel de Guérande est un des secrets de son goût unique ! Après cette dégustation on opte soit pour une balade (digestive !) aux abords du château de Suscinio, à Sarzeau, soit pour la route touristique du golfe, en voiture ou à vélo. D'anses en criques, de ports en petits villages, la « petite mer » dévoile tous ses charmes !



Etape 2 - Dégustation d'huîtres • Avec vue sur le Golfe évidemment !

Tous les Bretons vous le diront, les huîtres sont encore meilleures en direct du producteur et avec vue sur le Golfe !

Rendez-vous à Séné pour savourer, les pieds dans le sable, une assiette d'huîtres de la Belle d'Ilur. Le nom de cet élevage ostréicole fait référence à l'île qui se situe juste en face et où sont installés ses parcs. Le petit goût d'algue que l'on ressent est caractéristique des huîtres du Golfe du Morbihan, aux eaux riches en plancton. On se laisse séduire par leur chair croquante, accompagnée de pain frais, de beurre salé et d'un verre de vin blanc.

La journée touche à sa fin... direction Vannes, ses rues pavées et sa Cathédrale Saint-Pierre, un édifice qui a connu de multiples transformations au fil des siècles. Accolée à la cathédrale, la rotonde Danielo est tout simplement unique en France, un joyau du style Renaissance à ne pas manquer !



Restos locavores à Vannes

L'Empreinte : accueil chaleureux et cuisine inspirée. La carte est courte, comme les circuits dont sont issus les viandes, poissons, légumes... travaillés avec minutie par le chef Baptiste.

L'Amarré : cuisine gastronomique en toute intimité. Une cuisine de la mer, basée sur le retour de petite pêche et une cuisson juste. A savourer, pourquoi pas, sur la terrasse d'un jardin caché.

Idées shopping

Les spécialités sucrées de la biscuiterie des Vénètes, l'incroyable saumon fumé du Fumage Artisanal D'Arzon ou encore le sel de Saint-Armel, sont autant de délicieuses spécialités à découvrir. Accompagnées, bien évidemment et avec modération, d'un cidre Nicol ou d'un alcool maison de la distillerie du Gorvello.

Inspirations bretonnes | A la rencontre de Bretons et Bretonnes engagés

“

Le voyage, c'est avant tout l'expérience de l'autre. S'ouvrir à la nature environnante, à l'inattendu, avec des Bretons passionnés par ce qu'ils font et sincères dans leur engagement. Adopter leur quotidien le temps d'une recette, d'une danse, d'un conte, d'une journée sur l'eau. Vivre une expérience bretonne, tout simplement.

”



Randonner à la pointe du Raz avec Marie

Pour Marie, le respect de la nature est une valeur portée chaque jour, comme un fil rouge qui rappelle que c'est à l'homme de s'adapter à cette nature qui lui apporte tant.

Marie guide ses visiteurs à la Pointe du Raz, le long du sentier des douaniers, pour leur parler de la vie des marins et des anciens gardiens de phare. Avec elle, on découvre les fleurs fragiles, les forts courants et les mouettes moqueuses. En milieu de journée, on savoure un pique-nique 100% local : sardines fumées, pâté aux algues, fromage de chèvre de Plogoff et fraises du cap Sizun. Le tout dans des emballages réutilisables évidemment. La journée se termine à la criée où se vend le poisson pêché par les hommes de la côte : la criée d'Audierne a en effet la particularité de commercialiser des produits issus de la pêche artisanale, cette pêche sensible à la préservation des ressources.



Naviguer sur le Saint-Quay • Un ancien langoustier

Christophe, capitaine du Saint-Quay, emmène son équipage d'un jour pour une sortie sur ce voilier historique, dont il connaît chaque recoin.

Cap vers Bréhat, chacun à son poste ! De jolies surprises accompagnent la navigation : ici un fou de bassan, là des nuages qui jouent avec les rayons du soleil... On profite de ce moment pour pêcher juste ce qu'il faut de poisson pour le repas du soir. Il faut ensuite choisir un mouillage pour le dîner et la nuit. Dans le carré, le repas fait honneur aux produits locaux. Un beau moment de convivialité, respectueux de l'environnement : le capitaine prête une attention particulière au tri des déchets. Les 27 miles nautiques de la journée dans les bras et les yeux, chacun se glisse ensuite dans sa couchette avant de se laisser bercer pour la nuit. Le retour s'amorcera tranquillement le lendemain, après un lever de soleil magique.



S'initier à l'apiculture • Au cœur de la Bretagne

Claire et Thomas, passionnés d'apiculture, invitent petits curieux et grands audacieux à dormir avec les abeilles et à récolter du miel.

Résolument engagés pour la planète, et soucieux du problème de la disparition des abeilles, Claire et Thomas ont choisi d'œuvrer pour sensibiliser leurs visiteurs. L'expérience commence par un séjour dans une tiny house pas comme les autres : isolée par une vitre, une ruche y est intégrée ! Après une bonne nuit de sommeil, les visiteurs sont invités à enfiler leur combinaison d'apiculteur, et à s'aventurer au milieu d'une douzaine de ruches bleues et jaunes. Chacun peut manipuler les cadres, pour observer les quelques 80 000 abeilles à l'œil nu. La dernière étape est moins impressionnante, mais délicieusement tentante : en échange d'un coup de main pour extraire le miel des cadres, on a le droit de plonger sa cuillère dans le miel de ronce, de forêt et celui de châtaignier. A la clé de l'expérience, la remise (bien méritée) d'un diplôme !

En famille à la rencontre des animaux | Sur terre ou sur mer, émotions garanties



Observation des grands dauphins • Au cœur de la baie du Mont-Saint-Michel

Un paisible hameau, une petite plage baignée d'eaux turquoise et au loin la silhouette inimitable du Mont-Saint-Michel... C'est de Port-Mer, à Cancale, dans un décor enchanteur, que l'expérience commence !

Quelques pas dans l'eau vivifiante de la Manche, quelques consignes de sécurité données par Gaël de l'Association Al Lark à bord du zodiac et c'est parti ! On en prend plein les yeux en naviguant dans cette baie de 550 km² à la recherche des ailerons annonciateurs d'un groupe de grands dauphins. Une rencontre que l'on est pas près d'oublier, même si la rencontre n'est pas systématique, car toutes les sorties ne se soldent pas par l'observation de ces grands mammifères marins mais avec un peu de chance...

EN SAVOIR + www.tourismebretagne.com/preparer-mon-sejour/experiences-bretonnes/participez-a-lobservation-des-grands-dauphins

Cap sur les Sept Iles • Pour observer les oiseaux

On largue les amarres à bord du Saint-Guirec, réplique d'un langoustier de 1920, avec Manu le capitaine, et Laurence, la skipper.

Ils ont repris tout récemment ce bateau qui navigue autour des Sept-Iles depuis plus de 30 ans ! Chacun peut tenir la barre et participer aux manœuvres, avant de profiter d'une pause café face aux Sept-Iles. Elles ont pour nom Bono, Malban, Rouzic, l'île Plate, l'île aux Moines, les Costans et le Cerf, et constituent la réserve ornithologique des Sept-Iles, la plus importante de France. On y observe, en toute quiétude, les couples de fous de bassan et de macareux qui nichent dans les falaises. Sur le Saint-Guirec, Manu pêche le plancton et propose à ses passagers une observation inédite à la loupe binoculaire... étonnant ! Il faut savoir que ces organismes microscopiques produisent 50% de l'oxygène de l'air que nous respirons. La marée impose ses horaires, il faut repartir. Le vent fait gagner en vitesse et en sensations... un inoubliable voyage en mer dans un superbe patrimoine !

EN SAVOIR + www.tourismebretagne.com/preparer-mon-sejour/experiences-bretonnes/cap-sur-les-sept-iles-a-bord-dun-vieux-greement



Balade palmée • A la découverte des phoques à Plouguerneau

Pour cette balade accessible à partir de 8 ans, on chasse palmes, combinaison, masque et tuba, et on embarque à Plouguerneau.

Pendant la traversée en bateau jusqu'au site de mise à l'eau, le paysage constellé d'îlots rocheux, baignant dans une mer d'un bleu intense, est à couper le souffle. Sur place, les eaux peu profondes mènent les participants au plus près de la faune et de la flore locale. Forêt de laminaires, bancs de poissons, crustacés et autres curiosités les attendent. Si les phoques gris qui jouent souvent dans les parages, se montrent, l'émerveillement est à son comble. Mais attention, respectons leur tranquillité !

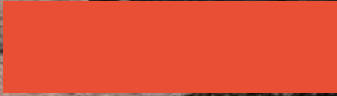
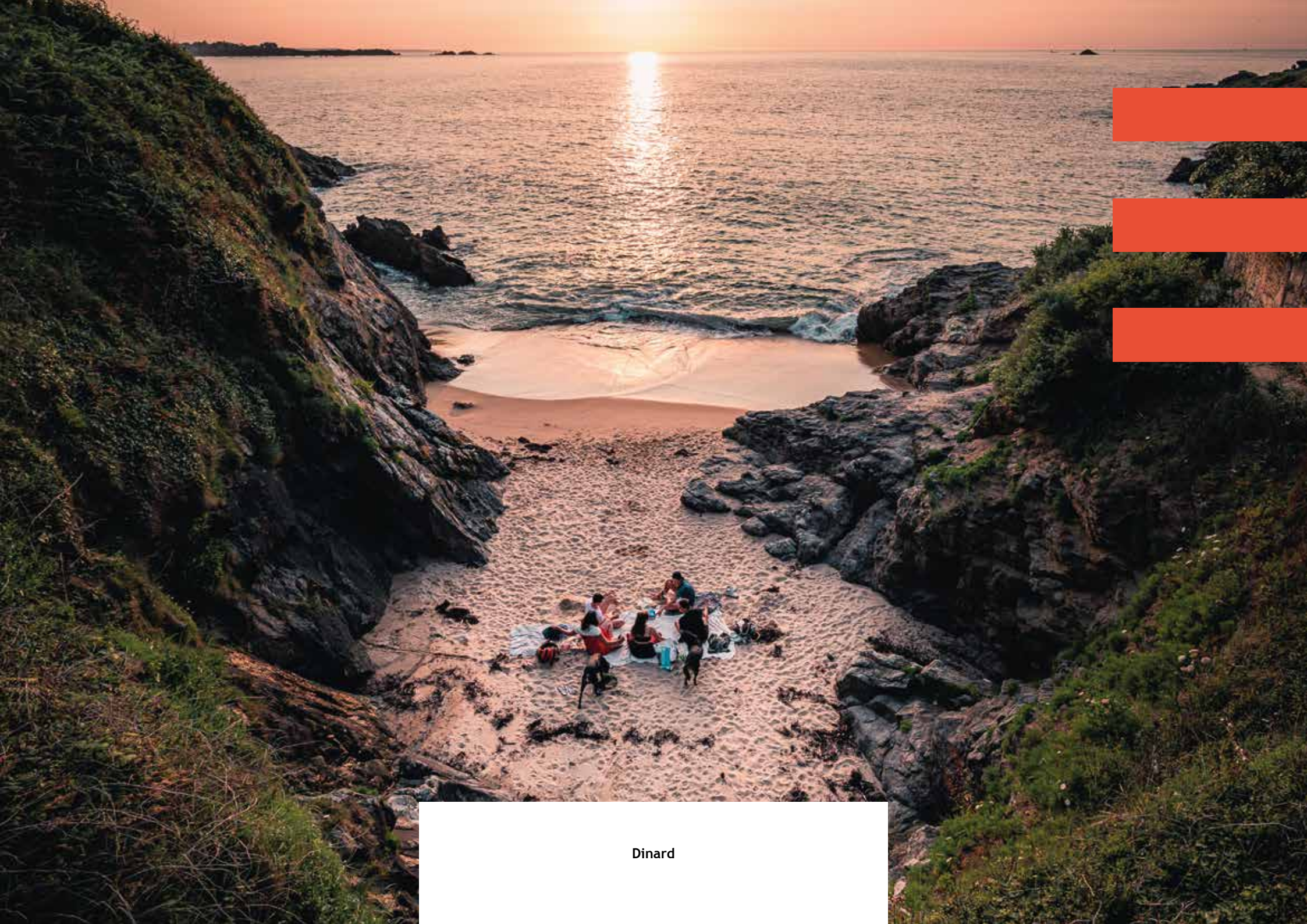
EN SAVOIR + <http://korejouplongee.com/index.php/randonnee-palmee>



PARTAGER

LA FORCE DU LIEN TISSÉ

Ensemble. C'est tout ! Prendre soin et profiter des siens. Se retrouver ici, en Bretagne, au vert ou au bleu de mer, pour partager pêle-mêle un toit, des moments et des assiettes, des étincelles de vie. Dans les soirées d'été sans fin, refaire le monde avec ses amis. Se consacrer à celles et ceux que l'on chérit - parents, petits. Les vacances bretonnes en tribu, elles riment avec découverte : la douceur d'une caresse aux moutons d'Ouessant, une partie de pêche aux coques ou de crêpes de blé noir, un jeu de piste géant aux temps préhistoriques, un apéro qui s'étire... On redresse des menhirs, on bricole des souvenirs. A moments précieux, écrins à la hauteur : île privée, manoir perché... De ces maisons de vacances où sèchent combinaisons, maillots et fous rires, on garde en mémoire un sentiment de liberté intense. Un goût de sable et de beurre salé, le souffle du vent dans les mollets. L'essence de la Bretagne !



Dinard

6

Vacances intergénérationnelles | Bientôt tous réunis

Se retrouver tous ensemble pour des moments privilégiés, on en rêve ! Quand le moment sera (re) venu, grands-parents, parents, enfants, oncles, tantes, cousins, enfin réunis, pourront faire le plein de souvenirs à partager pour des années... en Bretagne évidemment !



1

Une destination pour toutes les envies

Mer, campagne, culture ou patrimoine : la Bretagne concilie les goûts et les envies de tous, de 7 à 77 ans ! On se balade sur ses 2.700 km de littoral, et on opte pour des plages secrètes aux eaux cristallines : l'anse de Rospico à Névez, la plage des trois fontaines à Arzon, ou encore l'anse du Pissot au Val-André... Des petites pépites naturelles à partager. Une envie d'intérieur ? A vélo, on part en virée sur ses neuf vélo-routes et voies vertes, parfaitement sécurisées et adaptées à tous les niveaux. Vivre la Bretagne en famille, c'est aussi plonger dans l'histoire. On en profite pour découvrir ensemble les châteaux bretons et tout particulièrement Kergroadez et ses visites ludiques costumées, le Rocher Portail et sa chasse au trésor, Fougères et sa scénographie ludique.

EN SAVOIR + www.tourismebretagne.com



2

Savourer des moments de vies inoubliables

On fait quoi aujourd'hui ? En Bretagne, on savoure des moments de vie en famille qui resteront inoubliables ! A l'image de ces parties de pêche à pied, bottes au pied et griffes en mains, parés à remplir son seau de palourdes, coques et autres étrilles. Ici, on prend le temps d'admirer des couchers de soleil « wahou », on veille jusqu'à tard dans la nuit pour observer les étoiles. Les lieux tels que les Monts d'Arrée ou les îles, souffrant de peu de pollution lumineuse, sont particulièrement recommandés ! En forêt de Brocéliande, sur les traces des korriganes et autres elfes, la balade devient, elle, forcément magique... à l'image du sentier d'Ozégan à Monteneuf. Ozégan, le korrigan des Landes, emmène petits et grands en balade sur un sentier ponctué d'art de la nature, de créations insolites qui prêtent à la rêverie et font vagabonder l'imagination.

EN SAVOIR + <https://broceliande.guide/Sur-le-Sentier-d-Ozegan>



3

Le plein d'activités... et de souvenirs en famille

En Bretagne, vacances en famille riment avec activités ludiques ! Envie de prendre le large ? A bord d'un vieux gréement, petits comme grands, tous à la manœuvre pour hisser la grande voile ! La tribu est gourmande ? On met la main à la pâte et on apprend à tourner ses propres crêpes sur le billig avec Véro, l'experte made in Bénodet : un délice... Et si on remontait le temps en famille ? Balade en vélo-rail le long du canal de Nantes à Brest, voyage à bord du train à vapeur du Trieux, atelier pour apprendre à redresser un menhir à Monteneuf... l'idéal pour faire le plein de fous rires et de souvenirs !

EN SAVOIR + www.vapeurdutrieux.com | <https://velorail.bzh> | www.menhirs-monteneuf.com



Il faut savoir être patient, mais quand le moment sera venu, tous ces beaux moments partagés laisseront de nombreux souvenirs émus...



4

Partage complice de connaissances

Papys, mamies, en Bretagne, tous les prétextes sont bons pour partager ses passions et connaissances avec les petits-enfants ! Les marchés regorgent de bons produits locaux pour cuisiner ensemble les recettes préférées des plus jeunes. En balade en forêt, on apprend à reconnaître les champignons, on ramasse feuilles, pommes de pins et autres plantes pour constituer un joli herbier. La mer est basse ? Le top pour observer coquillages et algues en tout genre. Munis d'une paire de jumelles, on part à la rencontre des oiseaux, dauphins et autres phoques qui peuplent les côtes bretonnes... Les professionnels bretons sont là pour accompagner et initier aux trésors de la faune marine et au respect de l'environnement. Autant de moments ultra-complices et enrichissants pour toute la famille !

EN SAVOIR + www.tourismebretagne.com/selon-mes-envies/topitos/six-especes-animales-marines-a-voir-en-bretagne



5

Hébergements et restos family-friendly

Family-friendly, la Bretagne dispose d'hébergements XXL pour loger toute la tribu. Sous une yourte ou perchés dans les arbres pour des nuits insolites, dans un grand gîte de charme à la campagne ou une villa king-size en bord de mer, en village vacances ou au camping... Côté resto, ambiance conviviale garantie dans les incontournables crêperies bretonnes. Complètes, spéciales, salées ou sucrées, c'est sûr, chacun y trouve son bonheur. Après la plage ou sur une charmante place, on trouve toujours une chouette terrasse où s'installer pour un verre ou un bon repas... de famille !

EN SAVOIR + www.tourismebretagne.com/selon-mes-envies/en-famille



6

Locations de dingue pour grande famille

Rien n'est trop beau pour la famille ? Îles privées, manoir perché ... Deux idées de locations « wahou » pour des retrouvailles d'exception en Bretagne ! Envie de robonnade dans un décor d'exception ? Cap sur l'Île-à-Bois, petit bijou situé dans l'estuaire du Trieux, face à l'archipel de Bréhat. On relie cet îlot privé par une digue insubmersible. La maison offre jusqu'à 16 couchages et une atmosphère à la fois chic et douillette. Devant, un escalier descend sur la plage... si ce n'est pas le paradis ! Autre ambiance, so chic, à Crozon, au Manoir de Rulianec. Perchée sur son rocher, cette magnifique propriété de 15 couchages offre une vue imprenable sur la baie de Douarnenez. Moulures et cheminées en pierre, meubles patinés, murs vitaminés, la déco est à la fois contemporaine, chic et respectueuse de l'histoire du manoir.... Qu'elle est belle la vie de château !

EN SAVOIR + www.ile-a-bois.fr | www.manoir-bretagne.com/le-manoir.html

Locations king size | Des vacances au bonheur XXL !



Tous se retrouver pour un morceau d'été breton, au goût de fou rire et de complicité... Pour que le rêve devienne bientôt réalité, on s'inspire d'une sélection de grandes maisons à louer.



La Petite Presqu'île - Au vert dans la ria d'Étel

Place aux retrouvailles nature !

Dans l'éco-gîte à ossature bois de Locoal-Mendon, on profite jusqu'à 14 personnes de la douceur de vivre du jardin et de l'accès direct à la plage. Sur la grande terrasse, on met la table et on refait le monde. Le soir venu, tous sur le ponton... pour des couchers de soleil magiques !

EN SAVOIR + www.la-petite-presquile.com



La Maison de la Plage - Les pieds dans l'eau en Finistère sud

Large terrasse, vue à 180° sur le large...

Le spot idéal pour un barbecue ou un plateau de fruits de mer ! Dans cette jolie villa de Sainte-Marine, les quatre chambres s'ouvrent sur l'océan. Entre buller au salon, jouer au Mölkky ou lézarder en transat... on opte pour la plage de Kermor et son sable blanc, derrière le portillon. Vite, une serviette !

EN SAVOIR + www.villadelaplage.fr

Les grands gîtes de Cancale • Une ancienne ferme au cœur de la baie

A la fois spacieux cosy, les Grands Gîtes de Cancale peuvent accueillir jusqu'à 24 personnes, dans une ambiance moderne et chaleureuse.

L'Ostrea Lodge (14 couchages) et le Terra Lodge (10 couchages) ont été aménagés dans un ancien corps de ferme, tout en pierres apparentes, bois et matières naturelles. Une fois les chambres à l'étage réparties, on se retrouve au rez-de-chaussée pour de chouettes moments de vie. Ambiance papote et popote pour les uns dans la cuisine ouverte sur le grand salon. Cocooning pour les autres, confortablement installés dans les canapés... Le repas prêt, chacun prend place autour de la grande table. Au menu, des huîtres de Cancale bien sûr, qu'on file chercher à pied ou d'un coup de vélo au port de la Houle.

EN SAVOIR + www.lesgrandsgitesdecancalle.com



Entre Sel et Sable • Ambiance pop art en presqu'île guérandaise

On fond pour sa déco contemporaine et arty ! A Batz/Mer, Entre Sel et Sable est une grande maison offrant, dans ses 300 m2, 14 couchages.

L'espace de vie et les 5 chambres forment un joli mix de pièces design, de détails indus' et de murs aux couleurs pop. De quoi colorer encore un peu plus les échanges, lovés dans les canapés du coin salon ou autour de la grande table à manger... Aux beaux jours, on ne résiste pas à l'appel d'une baignade dans la piscine (chauffée) et d'un apéro sur la terrasse. Le truc en plus : La maison est équipée d'un matériel vidéo connecté pour des séquences « souvenirs ».

EN SAVOIR + <https://entreseletsable.com>



Souvenirs made in Bretagne | Offrir la Bretagne en version originale



Rapporter des souvenirs vraiment locaux ? Une belle façon de donner du sens à ses achats ! Une marinière indémodable, un sac en voile de bateaux, le magnet vedette du frigo : sélection shopping pour se concocter sa wish list made in BZH.



Les verriers d'art raniment la flamme

Alliance de la terre et du feu, la verrerie bretonne trouve un nouveau souffle et hisse haut les couleurs de ses créations

Bréhat Verreries, sur l'île du même nom, ce sont des lustres et des boules d'escaliers qui habillent les plus beaux hôtels du monde. Des petits objets aux lignes pures à s'offrir, aussi ! A Paimpol, on craque pour les pare-battages, flotteurs colorés et les carafes à tête d'oiseaux de Verglass. Quant à Belle-Ile, la jeune équipe de la verrerie Fluid s'y distingue par ses sulfures et le riche nuancier de sa collection. Prêts à jouer avec le feu ? Dans le Jerzual à Dinan, Adrian Colin, Meilleur Ouvrier de France, organise des stages pour apprendre à manier le verre et le chalumeau, à travers les techniques de soufflage. Précieux !



L'affaire est dans le (beau) sac

Dans le vent, le talent dans la peau

Avec leurs chiffres XXL, leur surpiqûre au fil blanc, les sacs en voile de bateau recyclée séduisent amoureux du grand large et fashionistas. Chez BO Carré à Fouesnant, Vent de Voyage à Saint-Malo ou 727 Sailbags à Lorient, chacun trouve son bonheur pour un joli cadeau au parfum iodé. Mais pour un sac en cuir patiné au fil du temps, on opte pour la Maroquinerie Renouard, depuis 5 générations à Plancoët, ou l'Atelier Jaouën à Plérin : ils ont rejoint le cercle des grandes marques de maroquinerie. La beauté du cuir pleine fleur et les finitions remarquables parlent d'elles-mêmes aux plus exigeants. En version marine, Avel&Men fait souffler un vent nouveau sur les bracelets et étuis de montres en cuir et toile de voile.



ENSAVOIR+ www.tourismebretagne.com/selon-mes-envies/topitos/souvenirs-made-in-bretagne

Breizh dressing

Le top du prêt-à-porter breton

Une marinière ? On fonce chez Armor-Lux, Le Minor... sans oublier cabans et pulls de Dalmard Marine ! Bretonitude toujours avec les t-shirts Breizh Club, Galette Complète et la griffe Breizh Angel. Le coup de cœur durable, il est pour les articles Kokozenn, qui recycle tissu et plastique des océans.

Céramique

A table !

Le bol à oreilles règne sur nos enfances... Chacun son prénom en version classique à la faïencerie de Pornic ou disco sur le bol à facettes d'Henriot-Quimper ! Poétique, la céramique de Nathalie Derouet à Douarnenez s'invite sur les jolies tables. Quant à celle de la Concarnoise Valérie Leroux, elle met du pepsi dans la cuisine !

Papeterie et accessoires

Symboles bretons revisités

Le bestiaire naïf de Monsieur Papier fleurit avec fraîcheur et humour papeterie et tote bags, idem avec les triskells du linge de maison Ty Coz. Pour un clin d'œil à sa ville préférée, on mise sur La Loutre et Les Rêves de Caro. Les stickers et magnets d'A l'aise Breizh, eux... ils se collent partout !

Pourquoi choisir la Bretagne ?

Malgré une année 2020 inédite, la Bretagne garde le cap et joue la carte des grands espaces et du grand air. Avec ses immenses plages, ses côtes découpées, ses forêts magiques et légendaires, ses saveurs uniques, elle est la destination idéale pour revenir à l'essentiel, pour prendre le temps de vivre l'instant présent. Destination proche, rassurante, facilement accessible en voiture ou en avion, la Bretagne vous invite à découvrir des chemins méconnus et parfois secrets. Pour cela, tous les professionnels mettent un point d'honneur à vous accueillir dans des conditions optimales.

Alors venez goûter un peu de cette Bretagne !

Comment venir en Bretagne ?



En voiture

Dès leur entrée dans la région, les visiteurs accèdent au réseau routier breton 2x2 voies entièrement gratuit.



En train

A 1h25 de Paris, la Bretagne est une destination très accessible en train. TGV direct de Paris/Montparnasse à Rennes.

EN SAVOIR + www.oui.sncf



En avion

5 aéroports répartis sur tout le territoire breton accueillent les visiteurs.

Atterrir à	Aéroports	En savoir plus
Rennes	www.rennes.aeroport.fr	+ www.airfrance.fr
Nantes	www.nantes.aeroport.fr	+ www.airfrance.fr
Brest	www.brest.aeroport.fr	+ www.airfrance.fr
Lorient	www.lorient.aeroport.fr	+ www.airfrance.fr
Quimper	www.quimper.aeroport.fr	+ www.airfrance.fr

SUIVEZ-NOUS

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



[tourisme_bretagne](https://www.instagram.com/tourisme_bretagne)



[@tourismebretagne](https://www.facebook.com/tourismebretagne)

[#VisitBretagne](https://www.instagram.com/hashtag/VisitBretagne)



**Document édité par le Comité régional
du tourisme de Bretagne • 2020**

PHOTO EN COUVERTURE: Presqu'île de Quiberon (56)

Crédits

Couverture : Emmanuel Berthier • P.3 : Alexandre Lamoureux • P.5 : Emmanuel Berthier
• P.6 : Emmanuel Berthier • P.7 : Monsieur Papier ; Simon Bourcier ; Le Chenal • P.8 :
Emmanuel Berthier (gauche) ; Thibault Poriel (droite) • P.9 : Guy Gildas Hélye Photos (haut)
; Alain Epailard / Willy Beré • P. 10 : Escale Ee Ger ; Manoir des Eperviers ; Domaine de
Méros • P.11 : Abbaye Tronchet ; Le Roi Arthur • P.13 : Clo & Clem • P.14 : Caoë-lilopi ; Simon
Bourcier • P.15 : Sophie Gateau (gauche) ; Pauline Ballet • P.16 : Jennifer Abguillem ; La
cabane à manger • P.17 : Hôtel de Diane ; La Vinotière • P.18 : Julien Mignot (haut gauche)
; Alexandre Lamoureux (bas gauche) ; Jérémy Gabard • P.19 : Eugénie Ragot (gauche) ;
Donatienne Guillaudeau • P.21 : Emmanuel Berthier • P.22 : Nicolas Legendre ; Mescioglu/
Adobestock (droite) • P.23 : Marie-Pierre Morel • P.24 : Olivier Marie (haut) ; Tieghez-Denieul
• P.25 : Emmanuel Berthier (haut gauche) ; Karepa/Fotolia ; L'Empreinte • P.26 : Randonnez
avec Marie ; 24 heures sur le St-Quay ; La Fontaine d'Airmeth • P.27 : Yannick Derennes
(haut gauche) ; Pierre Torset ; Korejou Plongée • P.29 : Teddy Verneuil • P.230 : Alexandre
Lamoureux ; Guillaume Prié ; Emmanuel Berthier (de haut en bas) • P.31 : Gildas Raffanel
(haut) ; Emmanuel Berthier ; Manoir de Rulianec • P.32 : Vincent Lessirard (gauche) ;
Grands gîtes de Cancale ; D. Delams • P.35 : Gabin Le Roy/Unsplash

Contact presse

CRT Bretagne

Florence Gaulupeau

+33 (0)6 17 96 88 96

f-gaulupeau@tourismebretagne.com

**Tourisme
BRETAGNE** 

**Comité Régional
du Tourisme de Bretagne**

1 rue Raoul Ponchon
CS 46938
35069 Rennes cedex, France
Tél. +33 (0)2 99 28 44 30

tourismebretagne.com
acteurs.tourismebretagne.bzh | 

Avec le soutien de :

